

أهلا

جميلة

رغم أنف الصيف والحر والرطوبة



للأفراط ، بسبب كسل الدورة الدموية ، هو الذي يجعل لون البشرة شاحبا باهتا .. وبالأخص إلى محاولة تنقيتها داخليا بمنتجات الجهاز الهضمي ، يمكن تنقية الدورة الدموية خارجيا بواسطة دوش ساخن أو بارد ، يهدئ فيه الجسم بكل قوة بواسطة لينة خشنة ، حتى يتخلل الدم إلى سطح الجلد ويخرد لون البشرة .

ثم يجفف الجسم بواسطة فوطة خشنة يتم بها عملية تليك منية للجلد . ثم يكمل الجسم مرة ثالثة بالكولونيا . وفي الأيام شديدة الحرارة والرطوبة يمكن تكرار هذه العملية مرتين أو ثلاث مرات في اليوم .

لمسة لون

لا داعي لمكياج كامل في يوم يسيل فيه العرق بخزارة . إن لمسة لون خفيفة على الخدين بواسطة أحمر الخدود ، وعلى الشفتين بواسطة روج بيبة لفتح كحلة بياض الوجه ، وخاصة بعد غسله بالكولونيا وتنقيت الدورة الطبيعية إلى سطح الجلد .

المصيف ، بفضل الاسترخاء من أي طعام يحتوي على دقيق وسكر . كما يفضل استبدال اللحم بالسك ، والكار من الأنظمة التي تحتوي على حميد ، مثل السك والبيض والفاكهة المجففة ، والجوهر الكلبة واللحم الأسود .

هواء نقي

المصيف لا يخلو من تسليط الهواء المشمس ، هذه التسلط يجب الخروج من أجلها إلى مكان طلق ، لاستنشاقها بكل قوة داخل الرئتين ، حتى يصل الأكسجين النقي إلى الدورة الدموية ، فيتمشيتها ، ويغنى معها لون البشرة والمعين .

واستنشاق الهواء يجب أن يتم بالشكل السليم حتى يستفيد منه الجسم بأقصى درجة . فليكن القوام مفرودا ، والكفوف مفتوحة ، والرأس مائلا ، والصدر مرتفعا ، والفتحات واسعة في أثناء المشي .

انتعاش خارجي

إن عدم وصول الدم بالدرجة الكلية إلى الأجزاء السطحية ، ويسلوا فترة

الجمال ، مثل الزهور ، يفقد حين يهجم صيف قاس . برطوبته والخلة وحرارته القاتلة . إن شيئا ما يغير داخل الجسم ، ربما تفاعلات كيميائية . تجعل البشرة والمعين والشعر والجسم كله في حالة شعوب وتراخ وضعف وذبول . ولكن هل يغير الجمال بسبب الحر ؟ إن كل ما يحتاجه هو عملية أحياء وانتعاش تساعد على المقاومة .

رغيم سواثل

أول شيء يجد من تنبهه هو انتعاش الجهاز الهضمي ، وذلك يكون بعمل رغيم سواثل لمدة يوم أو يومين في الشهر . وهذا اليوم يتناول كوب ماء ساخن يمتزج به عصير الليمون ، ويغنى الجسم بزيادة التمارين على صير الحركة والخشونة ، وشورية اللحم أو الفراخ ، وشورية الخضروات ، واللبن المذاب فيه خيرة ، ٦ كوب من اللبن . ويستحب في حالة الأمساك بالوجع الشديد يمكن تناول برتقالة كاملة .

وفي الليلة السابعة يفرغ ترس لبن من النوع الخفيف قبل النوم . ويفضل أن يتخذ هذا الرغيم في يوم اجازة حتى يأخذ الجسم أكبر تسك من الراحة .

والجهد من رغيم السواثل ، اعطاه اجازة للجهاز الهضمي ، وتنظف وتغنى للجلد بشفة وانتعاش بعد ذلك ، مما يساعد على انتعاش الجسم صوما ، والبشرة والمعين والشعر بمسنة خلسة .

وفي الأيام السطحية ، ويسلوا فترة

٢٥٠ حبة في الشهر

شركة ربح الراسخون في الأوكازيون

هل تستفيد الأسرة المصرية من تخفيض الأسعار في الأوكازيون بما يوفر لها احتياجاتها في حدود ميزانية غير مرهقة ؟

إن أوكازيون شركتي بيع المصنوعات المصرية بعكس بصورة واقعية تخفيض أسعار المبيعات إلى درجة كبيرة وصلت إلى أقل من نصف الثمن الحقيقي

في فرع الشركة بشارع محمد فريد تتجدد ربة البيت كل احتياجها من إسرارها .. بجان رجيعة .. فليس التوم التيلون أصبح سعره ٢ جنيه فقط بعد بخفضه بعد اسبوع منها ٨٠ قرشا فقط بعد أن كانت تبيع منذ اسبوع فقط ببيع ٢٨٠ قرشا .

أما فرع الخزانة فهو يوزع كل زوجة الفرحة أن تعود إلى زوجها وأولادها بجهة عالية القيمة وبخسة الثمن . في

هذا العام فقد تحول ثمنه من جنيه و ٥٠ قرشا إلى ٥٠ قرشا فقط .

وفي قسم الأدوات المنزلية بفرع محمد فريد ، كنت نظري طقم ميني مستورد كان ثمنه ٣٠٠ جنيهات فاصبح ٢٢٨ جنيه .

مباركة فراقنا باخه وهو مبلغ ٢٨٠ قرشا .

أما فرع الخزانة فهو يوزع كل زوجة الفرحة أن تعود إلى زوجها وأولادها بجهة عالية القيمة وبخسة الثمن . في

هذا العام فقد تحول ثمنه من جنيه و ٥٠ قرشا إلى ٥٠ قرشا فقط .

وفي قسم الأدوات المنزلية بفرع محمد فريد ، كنت نظري طقم ميني مستورد كان ثمنه ٣٠٠ جنيهات فاصبح ٢٢٨ جنيه .

مباركة فراقنا باخه وهو مبلغ ٢٨٠ قرشا .

لقضاء اليوم على البلاج طواجن سهلة الإعداد

في طاجن تم اللحم في نصف البصل من السرك . يرفع في قدر متوسط الحرارة حتى يغير الوجه .

طاجن البوليون

المقادير : ٢ : طبة بوليون - تسلي رغيل جيش بسلي أو فيتو - عدد ٢ بيضة - ٢ ملعقة من - صلبة كبيرة بخيرة - كوب خضير خالص .

الطريقة : • يقطع البصل بقطع تتناسب في حجم الطاجن • يفرس البوليون جيدا ويخلط بالبصل ويغير البصل في السمن حتى يغير لونه ثم يضاف إلى القدر السابق • يقطع البصل قليلا ثم يضاف للخضير السابق ويترك • يدهن الطاجن بالسمن ويوضع فيه الطاجن ويترك على نار متوسطة حتى يغير وجهه .

طاجن الكفتة بالخضار

المقادير : نصف كيلو لحم مفروم ناعم - بيضة بخيرة - ٢ : ملعقة بجنونس - ٢ : نعنع ناعم - ملح وفلفل - زباد - نصف كيلو بصل مطبوخ مسبقا - نصف كيلو بصل مطبوخ مسبقا - نصف كيلو بصل مطبوخ مسبقا .

الطريقة : • تخط جميع المقادير وتكون إلى صلح صغيرة ثم يغير في السمن • تضاف الكفتة بعد خبزها ثم يغير البصل وكذا البصل ويغير في السمن • تضاف البصل المطبوخ وتضاف إلى الخضار حتى يغير • توضع البصل المطبوخ والبصل في طبقات متباعدة مع الكفتة ثم طاجن • ثم تضاف طبقة البصل المطبوخ بعد هيلها • تترك في فرن حر لمدة ١٠ دقائق

أعداد الوجبات الغذائية السهلة التحضير شرم مهم للغاية لاسترخاء ربة البيت بأكملها وقت يمكن على التسلية .

والك : طواجن كلفة من الناحية الغذائية يمكن تجهيزها بسرعة وحلها بسهولة إلى البلاج . فكلها لك شبة بمران الأسانعة بمران التسلية الأولى

طاجن الفراخ بالبيضة الرومي

المقادير : ٢ : بيضة مسلوقة - ٢ : بيض أرز مطبوخ بشورية الفراخ - ٢ : كوب لبن - ٤ : بيضات - ٤ : ملاعق كبيرة جنة روسي بخيرة - ملح وفلفل .

الطريقة : • يوضع نصف مقدار أرز قطع وفرد فوق الأرز • يضاف باقي الأرز • يرب البصل قليلا ويضاف إليه اللبن والجينة ثم يخل بالملح والفلفل ويصب على الأرز • يرفع في قدر متوسط الحرارة حتى يغير الوجه .

كيف تحافظين على جمال شعرك ولوانه

سيتي... إن المرأة بطبيعتها حريصة على أن تكون جيلته .. وهي إسد حرسا على أن تظل دائما مثالية

والسمن من الحسون أن شمر المرأة مفرودا ، وكذا اعتدت بشعرها وأحست تسليتها بشكل المثالي لوجيها ، كما اكسبها ذلك جلا وانقة .

ومن هنا تقدم لك نمية خيرة الجبل وهي أن اختيارك للشعر التي تملكين تجعلك موضع إعجاب وبالنسبة وان انفسل ما يساعد على الاحتفاظ بشعرهم من حسن اختيارك لمنتجات التسلية Hair Spray أن مداويك على استعمال سبراي لاوسول • وشتركت بها نرما الرئيس في شارع ٦٦ بوليون حيث تظهر على الأرفق مجموعة متعددة من التسلية الدائلي والكروشيبة تراجم السيدات على شرائها في كل قسم لدرجة خيالية جعلت أرقام المبيعات في كل فرع الشركة ترتفع مرة واحدة خلال ٨ ساعات في اليوم الأول للوكازيونات إلى ١٢٥ ألف جنيه أي أكثر من ١٥ ألف جنيه في الساعة أي ٢٥٠ ألف جنيه في الدقيقة

وجبالا

فرصة الأوكازيونات في فرصك الذهبية بإسديتي

من أنواع الخرف والصيني التي ننشجها

أطعم مائدة بورسلين • أطعم مائدة شعبية من الخرف • أدوات صحية • فازات وتحف • بلاط قيشاني أبيض وملون

الشركة العامة لمنتجات الخرف والصيني

منتجاتها في جميع المحلات الكبرى ولدى الوكلاء

منتجات شركة غزل المحلة تجعل بيتك أكثر أناقة

ليس هناك بيت يمرى إلا وفيه • شوما • يحمل اسم شركة غزل المحلة .. قطعة تسلي مثلا .. قطعة جاكرا ..

أفيل .. أنفحة جدي .. أو حتى غشرا فيمكن كل الفرق والجودة والرياح الجبل ..

لقد أصبح اسم شركة غزل المحلة بالملحة الكرى على كل لسان .. منذ أن أصبح إنتاجها بقد اليوم توفجا مطبورا لاري ما وصلت إليه هذه الصناعة من تقدم .. وليس هذا غريبا ، فمما لا يعتبر نسب أكبر المنتج في بلادنا ، ولعلها من أكبر المصناعات لفرز ونسج القطن وتجهيزه في الشرق الأوسط كله ..

والحديث من منتجات الشركة لا يتصل في الواقع من الحديث من الشركة نفسها التي تقوم بتسليم هذه المنتجات إلى السوق ، فمثل كل بيت .. وفي النهاية فليس يملك كل من يشاهدها إلا أن يحب بها .

أنواع عديدة من التسلية السادة والمبرد من جميع الأنواع .. أيضا جاكرا تملك أرقى درجات الجودة واللوعة .. تشبه جبالها الصنيفة العالية التي صنعها صنم التجهيز في الشركة ، والتي تضم أحدث الآلات ، ما يستخدم في الصناعة .

ليست هذه المنتجات نصيب .. ولكن مصنع شركة غزل المحلة والتسلية بالملحة الكرى لفرز وتجهيز الصوت ، يشترك بدوره في أن يجعل حيلنا أكثر بجة وجمعة وسادة .. والمفيدة لأن إنتاجه يخدم بشعره وشكله الواسعة ، سواء في التسلية الحرص أو الرجالي ، وكذا تشترع أرقى أنواع التسلية العالي .. ملاوة على آخر أنواع البطلين الصوت واليكترية بجميع أشكالها ..

والسوق الخارجية أيضا أصبحت تتهافت على منتجات شركة غزل المحلة والتسلية بالملحة .. ومع كل يوم تصل منتجات الشركة من الفرانك والسائل ومختلفة التسلية الرخيصة وغيرها من المنتجات ، اسم بلادنا في أكثر من سوق واحدة في أوربا وآسيا وأفريقيا ، بل في استراليا والأمريكتين .. فضلا عن الدول العربية الشقيقة .. ويكفي فخرا للشركة أن صادراتها قد زادت أيضا زيادة كبيرة بلغت حوالي ٢٥ ٪ من إجمالي قيمة صادرات البلاد من الفرز والمصنوعات التسلية .. ما يقوم حاليا على شجرة منتجاتنا وما أصبح به من نقة .

إلا أن هذا النجاح كله وراءه أسباب من غير شك .. وأول هذه الأسباب من أسباب السهلين بالشركة بالملحة ذاتها والدور الهادي الذي تقوم به ، سواء في توفير البيت الآمن أو في دعم اقتصادات التوم بوجه عام ، وكلاهما مسئلة كبيرة .. ولعلها السبلة الرشيدة التي تسير عليها الشركة ، والتي تستهدف في الحل الأول الرغبة في الجودة والعلو ..

ويؤمنا كلها تملك الاثنين معا .. هذا تقول أرقام المبيعات .. وهكذا أيضا يقول كل الذين عرفوا طريقهم إلى منتجات الشركة مرة .. فعدوا إليها مرات .. أحبها بها .. وأبدا يتقدم صانعا ورفيها .

فربكونا

TESTED QUALITY

إنتاج شركة القافرة للملابسات والتريكو

حداائق القفبة الفاتحة

تليفون ٨٢٣٠٤٤

ملابس خرافية • ملابس راقية • أقمشة جرسية • جوارب • صنعت لترضي أصحاب الذوق الرفيع • خيرة ستيه طويلة وكفان داعم في سبيل الأفضل

زوروا معرض الشركة بشاطئ العمرة السياحي بالإسكندرية

الشركة العامة لمنتجات الخرف والصيني

منتجاتها في جميع المحلات الكبرى ولدى الوكلاء

اختيار الفريق القومى لدورة تركيا الدولية في الكرة الطائرة

دعوة الفريق للعب في سوريا بعد انتهاء مباريات تركيا



فوز محمد فتحى بالمركز الأول في مسابقة اختيار الفريق القومى لنماذج الطائرات الشراعية

الفريق يسافر للاشتراك في بطولة أوروبا

فاز الفريق القومى فى مسابقة اختيار الفريق القومى الذى سيشارك فى بطولة أوروبا لكرة الطائرة الشراعية التى بدأ فى حلب يوم ٢٨ أغسطس القومى. وكان قمتى أحمد الدين سافروا الى بطولة العالم فى العام المالى. وسجل أفضل نتيجة بين الفريقين الذين اشتركوا فيها.

أعداد كل منها نحو مائة ساعة على فى التدريب. وكان قمتى أحمد الدين سافروا الى بطولة العالم فى العام المالى. وسجل أفضل نتيجة بين الفريقين الذين اشتركوا فيها.

كتب : اسماعيل البكري
وقع اختيار الاتحاد العربى لكرة الطائرة على ١٨ لاعباً استعداداً للمشاركة فى الدورة الدولية لكرة الطائرة التى تقام فى الزمير بتركيا فى احدى قمتا بين ٢٧ ويوليو و ٤ أغسطس.

ويكون الفريق من - عمرو عطوى ، دنور الدين زكى ، وجبال احمد وعبد شحاته ، ووحيد الجندي ، وفؤاد عبدالسلام وتيسير الزياتى ، ومحمد الشكشكي ، وموتلى محمد موتلى وعوض مهنى ، وإبراهيم القسولى ، وعبد الرحمن عوف ، واسماعيل عوضى ، ووالتر صديق ، وإيهاب حسين وعبدى محسن ، وعبد العزيز الجاهلى ، وعادل عبد العزيز ، وتم اختيار الفريق من أندية الاهلى والزمالك والجزيرة وهليكوبس وسورتنج بالاسكندرية .

وقد دخل الفريق مسكراً أعداداً دائمة للفرقة الرياضية العالمية للطلبة بالجزيرة ، ويترقب يومياً لعدة ٢ ساعات تحت اشراف المدرب الاكاديمى ايهاب عوضى مساعدته نيل قنبل . وسوف يتم تصفية هذا العدد من اللاعبين خلال الأسبوع القادم لاختيار ١٢ لاعباً عند السفر .

ودعوة تركيا تشترك فيها حتى الآن ٦ دول هى : تركيا ومصر والكويت وتونس واليونان واسبانيا ، وسوف تشترك تركيا فى الدورة بفرقتين .

وهى تعد دورة تهييجه لبطولة البحر الابيض المتوسط فى الكرة الطائرة التى تنظم فى العام المالى القادم .

وقد طلب الاتحاد العربى لكرة الطائرة دعوة ليلعب فريقاً فى سوريا لمدة شهرين مع الفريق الاكاديمى للسورى ، وترك لاختياره تحديد موعد الزيارة، وسرح سليمان جرجس مدير الاتحاد بان التية اجتمعت ان يلبس فريقاً هذه الدعوة فى طريق موته من تركيا بعد الانتهاء من الدورة ، أى فى خلال شهر أغسطس ، ويستبعد ذلك الى الاجتماع القادم لجلس ادارة الاتحاد .



رقم عالمى جديد فى ٣ آلاف متر حواجز

فى البطولة الدولية للألعاب القوى التى انتهت فى استاد برلين الغربية ، استطاع كينى أوبران الأسترالى من تسجيل رقم عالمى جديد فى مسابقة ثلاثة آلاف متر حواجز ، هو ٨ دقائق و ٢٢ ثانية .

تأهلت فى المركز القريب كينى اليابانى ، يليه فى المركز الثالث ، ميورا اليابانى .

فريق الطيران لكرة اليد يهزم منتخب فلسطين ١٤/١٧

فى المباراة الدولية التى أقيمت فى مدينة غزة ، هزم فريق الطيران لكرة اليد منتخب فلسطين ١٤/١٧ . وكان فريق الطيران قد حقق انتصاراً هاماً على المنتخب الفلسطينى .

دورة الجامعات العالية تقام فى تورينو بإيطاليا

أعلن اسم ان دورة الجامعات العالية ستقام فى تورينو بإيطاليا فى احدى من ٢٦ أغسطس الى ٦ سبتمبر .

ماليزيا تطلب رسمياً تنظيم الدورة الآسيوية عام ٧٤

تقدمت ماليزيا رسمياً بطلب تنظيم الدورة الآسيوية التى تقام فى عام ١٩٧٤ .

بحث السياسة العامة للجنة البحوث والاعلام

تبحث لجنة البحوث والاعلام بالجمعية العربية اول اجتماع لها بعد تكوينها الجديد ، واجتمعت وجهات النظر المختلفة للاعضاء بشأن الخطوط العريضة للسياسة العامة للجنة .

بنادى الكشاف لبحرية باليناء لشرقى باليناء

أقيم ليلته والشراء والمخمس من كل أسبوع .

صحة من الاعلى

المهندس عبد العزيز محيى الدين السيد محافظ القليوبية

المهندس عبد العزيز محيى الدين السيد محافظ القليوبية ، رئيساً لجلسات إدارة جمعية خريجيها لجامعة القليوبية .

السيد الأستاذ محمود طه

السيد الأستاذ محمود طه ، مدير عام ومساعد مدير التعليم بالقليوبية ، ورئيساً لجلسات إدارة جمعية خريجيها لجامعة القليوبية .

السيد الأستاذ محمد فراج الله

السيد الأستاذ محمد فراج الله ، مدير عام ومساعد مدير التعليم بالقليوبية ، ورئيساً لجلسات إدارة جمعية خريجيها لجامعة القليوبية .

السيد الأستاذ محمد كامل الوائسى

السيد الأستاذ محمد كامل الوائسى ، مدير عام ومساعد مدير التعليم بالقليوبية ، ورئيساً لجلسات إدارة جمعية خريجيها لجامعة القليوبية .

السيد الأستاذ محمد كامل الوائسى

السيد الأستاذ محمد كامل الوائسى ، مدير عام ومساعد مدير التعليم بالقليوبية ، ورئيساً لجلسات إدارة جمعية خريجيها لجامعة القليوبية .

السيد الأستاذ محمد كامل الوائسى

السيد الأستاذ محمد كامل الوائسى ، مدير عام ومساعد مدير التعليم بالقليوبية ، ورئيساً لجلسات إدارة جمعية خريجيها لجامعة القليوبية .

السيد الأستاذ محمد كامل الوائسى

السيد الأستاذ محمد كامل الوائسى ، مدير عام ومساعد مدير التعليم بالقليوبية ، ورئيساً لجلسات إدارة جمعية خريجيها لجامعة القليوبية .

السيد الأستاذ محمد كامل الوائسى

السيد الأستاذ محمد كامل الوائسى ، مدير عام ومساعد مدير التعليم بالقليوبية ، ورئيساً لجلسات إدارة جمعية خريجيها لجامعة القليوبية .

السيد الأستاذ محمد كامل الوائسى

السيد الأستاذ محمد كامل الوائسى ، مدير عام ومساعد مدير التعليم بالقليوبية ، ورئيساً لجلسات إدارة جمعية خريجيها لجامعة القليوبية .

السيد الأستاذ محمد كامل الوائسى

السيد الأستاذ محمد كامل الوائسى ، مدير عام ومساعد مدير التعليم بالقليوبية ، ورئيساً لجلسات إدارة جمعية خريجيها لجامعة القليوبية .

السيد الأستاذ محمد كامل الوائسى

السيد الأستاذ محمد كامل الوائسى ، مدير عام ومساعد مدير التعليم بالقليوبية ، ورئيساً لجلسات إدارة جمعية خريجيها لجامعة القليوبية .

السيد الأستاذ محمد كامل الوائسى

السيد الأستاذ محمد كامل الوائسى ، مدير عام ومساعد مدير التعليم بالقليوبية ، ورئيساً لجلسات إدارة جمعية خريجيها لجامعة القليوبية .

السيد الأستاذ محمد كامل الوائسى

السيد الأستاذ محمد كامل الوائسى ، مدير عام ومساعد مدير التعليم بالقليوبية ، ورئيساً لجلسات إدارة جمعية خريجيها لجامعة القليوبية .

السيد الأستاذ محمد كامل الوائسى

السيد الأستاذ محمد كامل الوائسى ، مدير عام ومساعد مدير التعليم بالقليوبية ، ورئيساً لجلسات إدارة جمعية خريجيها لجامعة القليوبية .

السيد الأستاذ محمد كامل الوائسى

السيد الأستاذ محمد كامل الوائسى ، مدير عام ومساعد مدير التعليم بالقليوبية ، ورئيساً لجلسات إدارة جمعية خريجيها لجامعة القليوبية .

السيد الأستاذ محمد كامل الوائسى

السيد الأستاذ محمد كامل الوائسى ، مدير عام ومساعد مدير التعليم بالقليوبية ، ورئيساً لجلسات إدارة جمعية خريجيها لجامعة القليوبية .

السيد الأستاذ محمد كامل الوائسى

السيد الأستاذ محمد كامل الوائسى ، مدير عام ومساعد مدير التعليم بالقليوبية ، ورئيساً لجلسات إدارة جمعية خريجيها لجامعة القليوبية .

السيد الأستاذ محمد كامل الوائسى

السيد الأستاذ محمد كامل الوائسى ، مدير عام ومساعد مدير التعليم بالقليوبية ، ورئيساً لجلسات إدارة جمعية خريجيها لجامعة القليوبية .

السيد الأستاذ محمد كامل الوائسى

السيد الأستاذ محمد كامل الوائسى ، مدير عام ومساعد مدير التعليم بالقليوبية ، ورئيساً لجلسات إدارة جمعية خريجيها لجامعة القليوبية .

السيد الأستاذ محمد كامل الوائسى

السيد الأستاذ محمد كامل الوائسى ، مدير عام ومساعد مدير التعليم بالقليوبية ، ورئيساً لجلسات إدارة جمعية خريجيها لجامعة القليوبية .

السيد الأستاذ محمد كامل الوائسى

السيد الأستاذ محمد كامل الوائسى ، مدير عام ومساعد مدير التعليم بالقليوبية ، ورئيساً لجلسات إدارة جمعية خريجيها لجامعة القليوبية .

السيد الأستاذ محمد كامل الوائسى

السيد الأستاذ محمد كامل الوائسى ، مدير عام ومساعد مدير التعليم بالقليوبية ، ورئيساً لجلسات إدارة جمعية خريجيها لجامعة القليوبية .

كل هذه المميزات يقدمها لك من
أول يوليو

بنك مصر

تعال ونشترع معاً المصير في ظل حكومة مصر